

대경양돈

조합원님들과 함께하는
대경양돈 소식

2023 Vol. 16



Contents

2023 Vol.16

Special 대경양돈



Special 대경

- 04 대경양돈 더 큰 성장을
견인하겠습니다
이상용 조합장 인터뷰

2022년 결산

- 08 2022년 주요 사업 추진 실적



조합원님들과 함께하는
대경양돈 소식

대경
양돈

발행일 2023년 4월 발행인 이상용 조합장 발행처 대구경북양돈농협 소식지편집위원회
주소 대구광역시 서구 달구벌대로 1675 TEL 053-552-7205 FAX 053-558-9480
홈페이지 <http://dkpork.nonghyup.com> 이메일 nh177098-1@nonghyup.com
기획·제작 kidp 공인산업디자인 전문회사 멀티에드 TEL 053-751-6562

대경양돈 소식지는 우리 농협 홈페이지에서도 확인할 수 있으며, 소식지에 관한 좋은 의견이나
정보가 있으시면 우리 농협으로 전화주시기 바랍니다.

대경 FOCUS



대경 Issue 1

- 12 올드림사료 가격 인하 단행

대경 Issue 2

- 14 대의원 & 우수 조합원
베트남 다낭 견학

대경 Issue 3

- 16 대경양돈 조합원
수상의 주인공이 되다!

대경 Issue 4

- 18 2023 미삼페스티벌

대경+ 조합원

- 20 2023년 조합원
실익 자원 사업

대경 NEWS



대경 NEWS

- 23 2022년 11월 임시총회
- 24 2023년 2월 정기총회
- 25 손원영 대구본부장 방문
예수금 4,000억 원 달성탑 수상
- 26 대경양돈 상임이사 및
사외이사 당선
- 27 대경양돈 상임이사 및
사외이사 퇴임식
- 28 보이스피싱 피해 예방에
앞장서다
- 29 조합장과 MZ세대,
중견 직원과의 만남
- 30 2023년 시무식 & 직원
정기조회

LIFE STORY



칼럼

- 32 포유자돈의 설사
-복시똥증에 대해서-

양돈 뉴스

- 36 축산 효율을 높이는
꿀 정보 모음.Zip

힘나는 정보

- 38 피할 수 없는 계절 질환

대경양돈 더 큰 성장을 견인하겠습니다



제12대 대구경북양돈농협 조합장

이 상 용

지난 3월 8일에 실시된 제3회 전국동시조합장 선거에서 제12대 대구경북양돈농협 조합장으로 이상용 조합장이 대경양돈 조합원들의 전폭적인 지지를 받고 당선되었다.

| 지난 임기 동안 조합장으로 지내며 쌓아온 성과를 평가해본다면요.

지난 임기 동안 감사함과 동시에 무거운 책임감을 느꼈습니다. 지금보다 더 잘하라는 채찍질로 받아들이고 있습니다. 지난 시간, 대경양돈의 조합장으로 지내면서 저는 ‘사람’이 아니라 ‘대구경북양돈농협’ 조합 자체를 보고 승부를 걸어야 한다고 생각했습니다. 얼마만큼의 표를 받는가, 지지를 얻는가에 연연한다면 지금 이뤄낸 대경양돈의 성과는 없었을 것입니다.

2015년 첫 당선 당시, 조합원들의 신뢰와 믿음을 얻는 것이 가장 중요하다고 생각했고, 조합원의 신뢰를 얻으려면 무엇보다 조합의 건실한 성장이 필요한 때였습니다. 내실을 다지기 위해 건전 경영과 조합의 성장에 주력한 결과 중동지점, 삼성창조캠퍼스지점 신설, 대천지점 건물 신축 등 하드웨어적인 성장과 함께 예수금 4,000억 원 달성탑 수상 등 내적 성장도 함께 이룰 수 있었습니다.

2020년 제25회 농업인의 날 대통령 표창

2021년 농축협 윤리경영 대상 수상 등 여러 방면에서 상을 받았습니다.

계속해서 앞으로 나아가게 하는 원동력은 무엇인가요.

가장 큰 영광은 ‘2021년 농축협 윤리경영 시상식’에서 대상을 받은 것입니다. 그동안 양돈업에 종사하며 쌓은 경험이나 노하우를 바탕으로 지역 양돈 농가를 발전시키기 위해 조합장에 도전했고 당선 후 여러 노력을 해왔습니다. 이러한 수상들을 개인적인 영광으로 남기는 것이 아니라, 대경양돈의 좋은 길잡이로 만들어야겠다는 생각을 합니다. 그러기 위해서는 ‘청렴’이 꼭 수반이 되어야 하고요. 어떤 단체의 장이 되면 권력을 개인적인 일에 쓰겠다는 마음을 먹어서는 안 됩니다. 조합을 위해 일하는 것이야말로 조합을 성장시키고 조합장의 신뢰도를 높이게 합니다. 양돈업 발전을 위해서 나선 그 초심이 저의 원동력이고, 이러한 초심을 지키기 위해서 책임감 있는 행동을 하면서 소임을 다할 생각입니다.



**코로나 시국에는 직접 조합원들을 찾아다니며 의견을 청취하고
올드림에듀를 통해 현장 실습을 진행하는 등 ‘현장에 있는 리더’로 비춰집니다.**

어떠한 문제가 발생했을 때, 현장에 가보지 않고는 모든 것을 다 파악할 수 없습니다. 개인적인 경험이 그랬고, 조합의 문제도 현장 속에서 답을 찾아왔어요. 한돈 소비 촉진을 위해서는 축산물 유통구조 개선이 필요했고, 그 결과 전국 최초 농협한돈프라자를 개점할 수 있었습니다. 또 최신 산소치환포장 기법을 이용, 전국 택배 익일 배송 서비스 체계를 만들어 생산과 도축, 판매의 원스톱 시스템을 구축한 것, 미나리와 삼겹살을 함께 판매하는 미삼페스티벌을 기획하고 운영한 것도 모두 사무실이 아니라 현장에서 사람들을 만나 소통하고 방법을 함께 강구하며 찾은 해법이었습니다.

올드림에듀의 경우 현재 양돈 산업이 계속해서 노령화되어 가는 상황에서 착안한 아이디어였습니다. 청년들을 교육시키는 것은 우리 부모 세대의 의무감이라고 생각합니다. 1년 동안 다양한 교육, 현장에 직접 나가서 배우는 노하우, 지금 계획하고 있는 해외 연수 등의 선진 시스템을 통해 역량을 강화하고, 동기를 부여하며 양돈 산업을 탄탄하게 이어갈 수 있도록 바탕을 다지는 역할을 하고 있는 것이지요.

**요즘 직장 내 MZ세대와의 소통 등이 이슈입니다.
조합장으로서 조합 직원들과의 소통은 어떻게 하는지요.**

보통 회사에서 직원들과 마찰이 생기는 문제는 책임자가 본인의 비전을 설명하지 못하기 때문입니다. 생각이 다른 부분을 수용할 수 있어야 하는데, 그 부분이 어렵습니다. 서로가 서로에게 존경의 대상이 되어야 하는데, 경계의 대상이 되어 버리면 그 관계가 좋게 나가기란 쉽지



않습니다. 함께 미래를 보며 나아가야 하는 동반자이기 때문에 함께 소통하면서 성과를 내려고 합니다. 그리고 조합의 희망찬 미래를 바라보고 나아가는 직원들에게 구체적인 비전을 보여주고, 독려하려 노력 중입니다.

개인적으로는 여러 사람들과 소통할 일이 많기에 책을 탐독하고 새로 개봉하는 영화는 꼭 챙겨봅니다. 트렌드가 빠르게 변화하는 시대이다 보니 이 흐름을 놓치지 않으려고 노력하죠. 경제, 사회, 체육 등 다양한 분야를 보다 유연하게 받아들이려고 노력하고 있습니다. 대화를 이어갈 수 있는 콘텐츠를 지니고 있는 것도 소통하는 힘 중 하나라고 생각하고 있습니다.

| 마지막으로 앞으로의 계획은.

8년 전, 2015년 첫 당선 때가 기억납니다. 양돈 산업 발전에 기여하고 싶다는 큰 꿈을 가지고 섰던 그 초심을 이어가는 것이 조합원들이 보내준 사랑에 보답하는 길이라는 것을 잊지 않겠습니다. 대구경북양돈농협은 조합원들의 권익 보호와 소득 증대라는 사명감을 가지고 여러분의 결을 지키는 든든한 농협이 되겠습니다. 저에게 맡겨진 소임은 든든한 사업 기반 구축, 고객에게 양질의 한돈을 제공하고, 조합원들에게는 든든한 동반자로서의 지원을 아끼지 않는 것입니다. 대경양돈은 짧은 시간, 큰 성장을 이뤄냈습니다. 묵묵하게 조합의 성과를 위해 달려온 직원들의 열정과 조합원들이 보내주신 신뢰가 자양분이 되었습니다. 대경양돈이 더 큰 시대로 나아가는 현재, 지금과 같은 성원을 보내주시기 바랍니다. 오랜 시간 양돈 산업에 종사해온 경험을 바탕으로 지역사회에 기여하는 리더로서 활동할 것을 약속드립니다.

어려움을 타파하고 큰 결실을 빚어낸 대경양돈

2022년 주요 사업 추진 실적

지도·경제 사업 부문

거리두기 해제는 한돈 소비의 촉진을 가져왔고 대경양돈이 운영하는 한돈프라자, 한돈판매장의 매출 증대로 이어졌다. 또한 바로마켓 행사 및 김장 행사 참여 등 한돈 소비촉진 행사를 통하여 대경양돈 '올드림한돈'의 우수성을 널리 알리고 적극적인 홍보 활동을 펼쳐왔다.

사료의 원재료 가격 상승에도 조합원의 생산비 절감을 위하여 사료값 인상을 최대한 억제하는데 노력을 기울였다. 올해도 변함없이 올드림에듀 4기 과정을 통하여 양돈 2세 육성에 힘을 보탰고, 조합원 자녀 학자금 지원도 실시하였다. 또한 건강검진 지원을 통하여 조합원의 복지 증진에도 기여하였다.

코로나19로 인하여 중단되었던 지역별 간담회를 통해 조합원들의 의견을 충분히 수렴하였고, 2023년 사업계획에 이를 충실히 반영하였다. 앞으로도 대경양돈은 조합원들의 실익 지원 사업에 더욱 노력을 기울일 예정이다.

경제 사업 - 구매

2021년 실적 ————— 30,050,013,071원

2022년 실적 ————— 38,657,325,593원

28.64%
성장



경제 사업 - 판매

2021년 실적 ————— 86,760,319,053원

2022년 실적 ————— 91,553,214,162원

5.52%
성장



2022년은 위드코로나 시대로 한발 나아가는 해가 되었다. 코로나19로 침체되었던 경기 회복을 기대할 수 있는 전환점이 되기도 했다. 하지만 사료값 인상으로 인한 생산비 상승, 인력 부족, 분뇨 처리 및 환경문제로 인한 민원, 가축질병 및 방역 등의 요인으로 인해 농가와 조합원들의 어려움은 계속되었다. 이러한 대내외적인 환경에도 불구하고 대경양돈은 조합원들의 지속적인 관심 속에서 직원들이 한마음 한뜻으로 환경 변화에 대응할 수 있었다. 그 결과, 2022년에는 괄목할 만한 실적을 달성할 수 있었다.

신용 사업 부문

코로나19로 촉발되었던 금융환경의 변화, 정부의 규제 등은 사업 성장에 큰 영향을 주었다. 그러나 대경양돈은 한발 앞선 대응을 펼쳐 예수금 및 대출금 부문에서 안정적인 성장을 이룰 수 있었다. 또한 어려운 경기에서도 선제적인 연체 관리를 통하여 클린뱅크로 가는 토대를 만들었다. 특히 디지털금융 부문에서 우수한 실적을 달성하였고 각종 수상을 통하여 대경양돈의 위상을 한층 높였다. 대경양돈은 현재에 만족하지 않고 적극적인 대처와 사업 다변화를 통하여 새로운 수익 창출에 노력할 것이다.

신용 사업 - 예수금 잔액

2021년 실적 381,302,221,601원

2022년 실적 435,863,143,189원

14.31%
성장



신용 사업 - 대출금 잔액

2021년 실적 422,906,595,830원

2022년 실적 451,656,981,990원

6.8%
성장



“

고객 및 조합원과 우리 농협이 동반성장할 수 있는 새로운 길을 찾도록 최선을 다할 것을 약속드립니다. 대구경북양돈농협에 많은 관심과 격려를 부탁드립니다!

”



새로운 변화, 새로운 도약

대구경북양돈농협이
더 나은 금융을
더 나은 축산업을
함께하는 100년 농협을
만들어 가는데 앞장섭니다



농협 최초 한돈 전문점 한돈 전문식당, 한돈판매장

소비자들의 건강과 맛 모두를 만족시키기 위하여 청결하고 엄격한 사육 및 제조 과정을 거친 돼지만을 선정, 최상의 조건으로 습식숙성(Wet Aging)하여 제공하는 한돈 전문점입니다.

돼지고기 맛있게 먹고 싶을 땐

한돈프라자 (053)550-7833

본점 (053)552-7205

대천지점 (053)635-1688

효성지점 (053)471-0715

감사의 마음을 선물하고 싶을 땐 선물세트 택배·주문

한돈판매장 (053)550-7834

상인지점 (053)638-3011

중동지점 (053)766-9411

삼성창조캠퍼스지점 (053)355-8221



<https://dkpork.nonghyup.com>

대경 FOCUS

- 12** 대경 Issue 1
올드림사료 가격 인하 단행
- 14** 대경 Issue 2
대의원&우수 조합원 베트남 다낭 견학
- 16** 대경 Issue 3
대경양돈 조합원 수상의 주인공이 되다!
- 18** 대경 Issue 4
2023 미삼페스티벌
- 20** 대경+ 조합원
2023년 조합원 실익 지원 사업



고통을 함께 나눴습니다 올드림사료 가격 인하 단행

대경양돈, 배합사료 특별 장려금 지급
& 사료 가격 인하하다!



2022년 11월 올드림사료
kg당 50원 보조



2022년 12월 특별 장려금
2억 5천만 원 지급



2023년 1월 올드림사료
kg당 평균 30원 인하

러시아·우크라이나 전쟁이 예상보다 길어지면서 국제 곡물 가격과 환율이 지속적으로 상승했다. 이 영향이 양돈 농가를 덮쳤다. 원자재 상승이 곧 사료값 인상으로 이어졌고, 생산비 폭등으로 인해 양돈 농가의 수익성이 악화되었다. 대경양돈이 파악하기로는 일부 농가들은 수익보다 손실이 더 큰 경우도 있는 것으로 나타났다.

조합원들에게 어려움이 닥치면 가장 먼저 솔선수범해온 대경양돈은 이번에도 두 팔을 걷어붙이고 나섰다. 조합원들을 위해 '양돈 배합사료 특별 장려금 지급과 가격 인하'를 단행한 것이다.

대경양돈은 올드림사료를 이용하고 있는 조합원들을 대상으로 2022년 11월 사용 물량에 kg당 50원을 보조, 총 2억 5천만 원 가량을 특별 장려금으로 지급하고, 2023년 1월부터는 올드림사료의 전 품목을 kg당 평균 30원씩 인하하여 공급하기로 결정하고 시행했다. 이를 통해 대경양돈은 조합원들의 어려움에 공감하며 든든한 버팀목 역할을 하는 것은 물론, 일반 사료회사의 사료 가격 상승을 억제시키는 역할을 자처하며 농협의 정체성을 확립했다.

원자재 가격의 상승은 농가 및 조합원들을 힘든 상황으로 내몰았다.
아프리카 돼지열병, 코로나19 등 끊이지 않는 악재로 이익이 줄어드는 상황에서
대경양돈이 팔을 걷어붙이고 나섰다. 올드림사료 가격 인하에 나선 것이다.

한 번이 아닌 두 번 연속! 조합원들의 찬사 잇따라



2023년 2월 올드림사료
kg당 15원 추가 인하



2023년 올드림사료
kg당 총 45원 인하

지난 1월에 이어 2월에도 대경양돈은 올드림사료 가격 추가 인하를 시행했다. 2월부터는 1월 인하 폭에 kg당 추가로 15원을 더 인하했다. 2023년 올해 들어 kg당 총 45원을 인하한 셈이다. 추가 결정을 하는 것이 쉽지는 않았다. 이미 특별 장려금까지 지급하였으며, 올드림사료 가격 인하가 진행된 상황에서 기간만 늘리는 것이 아닌, 금액도 추가적으로 줄였기 때문이다. 하지만 대경양돈은 코로나19로 어려운 시기에도 조합원들을 직접 찾아다니며 의견을 꾸준히 청취했으며 이를 반영시켜 왔다. 조합원들의 실익 증진을 위해서는 어떤 어려움이나 고난도 헤쳐왔던 대경양돈이기에 가능한 결단이었다. 대경양돈은 추가 결정을 통해 일반 사료회사들의 사료 가격 인하 결정을 이끌어낼 수 있는 물꼬 역할을 자처했다.

이상용 조합장은 "양돈 농가의 어려움을 덜고 동반 성장하는 것이 협동조합의 정체성인 만큼 조합원의 어려움을 외면하기보다는 함께 나아가는 동반자로서의 역할이 중요하다고 생각해 이와 같은 결정을 내렸다. 앞으로도 대경양돈은 언제나 조합원과 함께한다는 생각으로, 조합원의 곁에서 늘 힘이 되는 존재가 되겠다."라고 밝혔다.

◆ Xin chào 신 짜오~ 더 넓은 세상에서 배우다! ◆

대의원 & 우수 조합원 베트남 다낭 견학

지난해 11월 2일부터 6일까지 4박 5일간 대구경북양돈농협 대의원, 우수 조합원들은 베트남 다낭으로 견학을 다녀왔다. 더 넓은 세상을 만나고 돌아온 그 일정을 한번 따라가 본다.



**11월 3일
본격적인 여정의 시작!**



11월 2일 오후 대구에서 출발해 새벽에 다낭에 도착한 이들. 견학의 일정은 이튿날부터 시작됐다. 오전 9시, 세미나를 열어 견학에 대한 정보를 공유한 이들은 베트남 다낭의 다낭대성당과 까오다이교사원 등 베트남의 역사를 품은 상징적인 장소 방문을 시작으로, 마블마운틴이라 불리는 오형산을 견학하고 베트남 전통 바구니배를 체험해보는 시간을 가졌다. 이후 유네스코가 지정한 세계문화유산인 호이안으로 이동해 풍흥의 집, 내원교, 광조화관, 띠끼의 집, 투본강 투어 등 호이안 일원을 둘러볼 수 있었다.



11월 4일 베트남 마지막 왕도의 숨결을 느끼다

여행 셋째 날에는 다낭을 떠나 후에로 가보는 시간을 가졌다. 이동 중 하이반고개를 탐방하며 왜 세계 10대 비경으로 불리는지 알 수 있었다. 이날 12시쯤 후에에 도착해 현지 음식을 먹었으며, 베트남 마지막 왕조의 흔적을 탐방했다. 후에는 한국의 경주처럼 오랜 역사와 전통을 지닌 도시로 다낭과 100km 정도 떨어져 있다. 고대 베트남의 수도였던 이곳에서 베트남 마지막 왕조였던 응우옌 왕조가 베트남을 통치했다. 100년 이상 프랑스 식민지 시절을 보낸 탓에 서양 고딕 건축 양식으로 지어진 카이틴왕릉 등이 유명하다. 7층 석탑, 틱광득 스님의 발자취를 살펴볼 수 있는 티엔무사원, 후에왕궁 등을 살펴보면서 베트남의 역사와 전통에 대해 배워볼 수 있었다.



11월 5일 베트남 문화를 온전히 느낀 시간

견학의 마지막 날! 5일에는 베트남에 있는 최대 규모의 테마파크인 바나산국립공원을 다녀왔다. 바나산국립공원은 세계에서 가장 길고 높이 올라가는 케이블카로 유명한데, 그 길이가 5,042m에 달해 운행에만 15분이 걸리며 종착지의 고도는 1,300m에 달한다. 바나산의 케이블카를 타고 올라가며 베트남의 수려한 환경을 감상할 수 있었으며, 바나힐테마파크를 살펴봄으로써 베트남의 젊은 문화를 온몸으로 느낄 수 있었다.

바나산에서 내려온 후에는 해수관음상이 있는 영응사로 향했다. 영응사는 해안가에 위치해 있어 전망이 좋으며, 30층 건물 높이의 베트남에서 가장 큰 해수관음상이 있어 소망을 빌려 오는 사람이 많은 곳이다. 견학을 통해 베트남에 간 대의원과 우수 조합원들은 대경양돈의 희망찬 미래를 빌고 돌아왔다.



축배를 들어라~ 대경양돈 조합원, 수상의 주인공이 되다!

친환경 축산 농장 구현을 인정받다!



50년이 넘는 시간 동안 4대째 축산업을 이어가고 있는 대성농장. 대구경북양돈농협의 조합원으로 타의 모범이 되는 축산 농장 중 한 곳이다. 지난 2022년, 대성농장에 행복한 소식이 들려왔다. '2022년 제5회 청정축산 환경대상' 대통령상에 선정된 것이다.

2018년 첫 개최 이래 5회를 맞이한 청정축산 환경대상은 농협 경제지주 축산경제가 주최하고 농림축산식품부와 환경부, 나눔축산운동본부가 후원하는 권위 있는 상이다. 각 도별 진행된 예선 평가와 정부기관·학계 등 축산 관련 전문 심사위원의 본선 평가를 거쳐 대통령상 수상자로 대성농장이 최종 선정됐다. 대성농장의 이범주 조합원은 액비 고속 발효기로 분뇨 적체 기간을 최소화하고, 안개 분무 장치로 미생물을 주기적으로 살포해 악취를 저감해왔다. 뿐만 아니라 농장 주변에 조경수를 식재하며 환경 친화적 축산 농장을 구현했다. 이범주 조합원은 "냄새 저감 노력이 사육 환경 개선으로 이어져 폐사율 감소와 생산성 향상 효과까지 얻었다."고 밝혔다. 이범주 조합원은 대성농장을 인근 대학교 축산과 실습장으로 제공하며 50년간 터득한 지식을 전수하고, 지역 장학재단에 매년 정기적으로 장학금을 기부하는 등 축산에 대한 인식 개선과 후진 양성에 앞장서고 있다.

미나리와 삼겹살~ 궁합이 찰떡이네~ 2023 미삼페스티벌

겨울의 찬바람이 가시고, 봄의 따뜻한 바람이 몰려오는 3월. 이때가 오면 기다려지는 행사가 있으니, 바로 대경양돈의 미삼페스티벌이다. 미삼페스티벌은 대경양돈이 기획하고 판매하는 고유 행사로, 2019년에는 농협중앙회의 '경제사업 우수사례 평가 대회'에서 대상을 받은 우리 지역의 명품 축제다.

지역민들의 기대에 부흥이라도 하듯 대경양돈은 두류정수장에서 3월 10일부터 31일까지 미나리와 삼겹살을 판매하는 '미삼 소비촉진 행사'를 진행했다. 또한 행사가 시작되는 10일부터 12일까지 사흘간 '미삼 직거래 장터'를 진행해 미나리와 삼겹살을 시중가보다 저렴하게 구매할 수 있는 장을 마련했으며, 구매한 미나리와 삼겹살을 함께 먹을 수 있는 미삼 체험장도 운영했다.

행사 장소에 방문하지 못하는 소비자들을 위해서 가정에서 편안하게 구매할 수 있도록 인터넷 쇼핑몰 청보마을에서 미나리와 한돈으로 구성된 미삼 세트를 판매했다. 미삼페스티벌 행사에서 판매하는 미나리는 공산농협과 화원농협에서 공급받았으며, 한돈은 대구양돈의 올드림한돈으로 믿고 먹을 수 있는 먹거리들로만 준비했다. 이상용 대구경북양돈농협 조합장은 "시민들은 지역의 신선한 미나리와 최고의 궁합을 이루는 삼겹살을 마음껏 즐기시고 미삼과 함께 봄의 기운을 듬뿍 받고 건강해주시길 바란다."라고 말했다.



삼겹살에는
역시 미나리지~



역시! 삼겹살은
대경양돈
올드림한돈~~



지글지글~
대경양돈의 미래는
오늘도 잘 익어갑니다~~



더 큰 지원을 약속드립니다

2023년 조합원 실익 지원 사업

조합원들의 성원과 사랑을 통해 대경양돈은 성장할 수 있었다.
이러한 사랑을 더 큰 복지로 보답하고자 대경양돈은 올해도 조합원들이
즐거워할 만한 다양한 지원 프로그램을 마련하고, 기존 복지 지원 사업을 업그레이드했다.



공부하는 농가, 대경양돈이 돕습니다

올드림에듀 프로그램 & 조합원 해외 연수

어느 산업이든 새로운 이슈를 계속 공부하고 트렌드를 쫓아야 성공할 수 있다. 양돈 농가도 예외는 아니다. 계속해서 높아지는 연령과 양돈 2세들이 늘어나면서 대경양돈은 양돈 2세들의 성장을 위해 올드림에듀를 시작해 지금까지 운영해오고 있다. 2023년에는 기존보다 업그레이드된 올드림에듀 5기를 시작한다. 올해 조합원 해외 연수는 임원, 대의원, 우수 조합원을 대상으로 운영된다. 아프리카 돼지열병 및 코로나 발생으로 인해 2019년부터 2020년, 2021년까지 3년 연속으로 시행하지 못했던 조합원 해외 연수는 2022년 재가동했다. 임원과 대의원, 우수 조합원들이 베트남 견학을 마치고 돌아왔다.



보내주신 성원, 사랑으로 보답하겠습니다!

조합원 복지 지원

조합원 자녀 장학금 지급, 가족 재해보험, 조합원 건강검진 등 다양한 방법으로 조합원들의 복지를 향상시켜온 대경양돈. 2023년에는 조합원들이 보내준 성원과 사랑에 보답하고자 더 큰 복지 지원을 가지고 돌아왔다. '조합원 자녀 장학금'을 '조합원 가족 장학금'으로 명칭을 변경, 장학금을 받을 수 있는 대상자를 확대한다. 기존에는 조합원의 자녀만 해당이 됐다면 원로 조합원들을 배려해 조합원 손자·손녀와 외손자·외손녀까지도 확대한다는 계획이다.

가족 재해보험은 양돈 농가에 꼭 필요한 지원이다. 기존에는 25%를 지원했다면 2023년에는 기본으로 26% 지원이 들어가며 추가 지원으로 조합 전이용(사료) 조합원에게 정액 차등 지급한다. 또한, 지원금을 확대해 조합원들의 부담을 낮춘다.

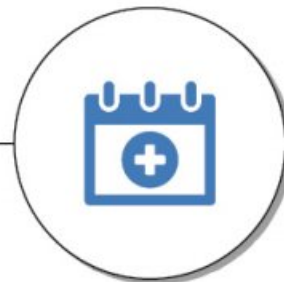
기존 60세 이상 전 조합원들을 대상으로 진행했던 원로 조합원 건강검진 또한 58세 이상 전 조합원으로 나이를 낮춰 대상자를 확대한다. 전, 현직 임원과 대의원, 우수 조합원들을 대상으로 진행한 건강검진도 문턱을 낮췄다. 우수 조합원들은 본인만 가능했던 건강검진을 본인이나 배우자 중 선택 가능하게 하여 검진 대상자를 확대했다.



조합원 가족 장학금



가족 재해보험 지원 확대



조합원 건강검진 대상자 확대



대경 NEWS

- 23** 대경 NEWS 1
2022년 11월 임시총회
- 24** 대경 NEWS 2
2023년 2월 정기총회
- 25** 대경 NEWS 3
손원영 대구본부장 방문
예수금 4,000억 원 달성탑 수상
- 26** 대경 NEWS 4
대경양돈 상임이사 및 사외이사 당선
- 27** 대경 NEWS 5
대경양돈 상임이사 및 사외이사 퇴임식
- 28** 대경 NEWS 6
보이스피싱 피해 예방에 앞장서다
- 29** 대경 NEWS 7
조합장과 MZ세대, 중견 직원과의 만남
- 30** 대경 NEWS 8
2023년 시무식 & 직원 정기조회



2022년 11월 임시총회 2023년 더 왕성한 사업 기대



대구경북양돈농협은 지난 2022년 11월 29일 본점 대회의실에서 2022년 임시총회를 개최했다. 이날 임시총회에서는 2023년도 사업계획과 수지예산서(안)을 원안 가결했다. 대경양돈은 올해 예상 사업량 9,975억 원 대비 7.63% 증가한 1조 736억 원(경제 사업 1,402억 원, 신용 사업 9,164억 원, 출자금 170억 원) 규모의 사업계획과 24억 6,000만 원의 당기순이익 목표를 세웠다. 이상용 조합장은 “사업계획 수립을 위한 지역별 간담회에서 조합의 미래 가치를 갖게 하는 여러 가지 조합원이 주신 의견을 모아 기대치를 계획에 담아 반영했다. 올 한 해 사업도 열심히 한 결과 양호한 결과물을 창출할 것으로 예상되는 만큼 희망으로 2023년을 힘차게 맞이해 왕성하게 사업이 되도록 할 것이며, 대천지점에 새로 개원을 기다리고 있는 동물병원이 본격 가동을 하게 되면 조합원들에게 질 좋은 한돈 백신을 공급하게 될 것이다.”라고 보고했다.

2023년 2월 정기총회 당기순이익 27억 원 달성



2023년 2월 정기총회 우수 조합원 시상 현장

대구경북양돈농협은 지난 2월 17일 본점 대회의실에서 2023년 정기총회를 열어, 당기순이익 27억 원 달성을 보고하고 관련 의안들을 처리했다. 이날 총회에서는 작년 한 해 동안 대경양돈을 전 이용해준 조합원 5명과 농협사료 경주배합사료공장 정세현 과장 대리에게 감사패를 수여하고, 대경양돈 김상돈 이사에게는 '함께하는 동행인상'을 수여했다.

개회 선언 후 결산감사 보고와 결산보고서 및 이익잉여금 처분안 등을 심사하고 의결했다. 대경양돈은 지난 2022년 사업연도 동안, 경제 사업 분야에서는 거리두기 해제를 맞이해 한돈프라자와 한돈판매장의 매출 증대를 이뤄냈고, 바로마켓 행사 등 다양한 지역사회 행사 참여를 통해 대경양돈 한돈의 우수성을 알리고 적극적인 홍보 활동을 펼쳤다. 더불어 조합원의 양돈생산비 절감을 위해 사료비의 원재료 가격 상승 압박에도 사료값 인상을 최대한 억제하면서 조합원을 위한 경영 활동을 펼쳤다. 신용 사업 분야에서는 디지털금융 부문에서 록뱅크 실적이 두각을 드러냈으며, 예수금 및 대출금 부문에서도 안정적인 성장을 이뤄냈다.

대경양돈을 찾아온 반가운 손님 손원영 대구본부장 방문



손원영 대구본부장 대경양돈 방문

대구경북양돈농협에 반가운 손님이 방문했다. 지난 2월 9일, 손원영 농협중앙회 대구본부장이 대경양돈을 찾았다. 손원영 대구본부장은 지역사회에 지속적인 사회공헌 활동과 상생발전에 기여하는 대경양돈을 방문해 직원들을 격려했다. “대구경북양돈농협의 그간의 성장과 이뤄낸 사업들이 빛을 발하고 있는 모습이 보인다. 우리 지역본부에서도 힘이 되도록 지원을 아끼지 않겠다. 앞으로도 협동조합의 취지와 부합하는 지역상생의 모습을 기대하겠다.”라고 말했다.

모두가 함께 만든 아름다운 결실 예수금 4,000억 원 달성탑 수상

지난 2월 21일, 대구경북양돈농협의 눈부신 결실이 도착했다. 상호금융 예수금 4,000억 원을 돌파해 농협중앙회로부터 예수금 4,000억 원 달성탑을 받았다. 본점과 지점 총 6개의 금융 점포를 운영하는 대경양돈은 2018년 7월 16일 예수금 3,000억 원을 돌파한 후 약 5년이 되지 않아 예수금 4,000억 원 달성탑을 수상하게 됐다.

상호금융 예수금 4,000억 원 달성탑을 수상한 대구경북양돈농협



대경양돈 상임이사 및 사외이사 당선 성공을 향한 새로운 도약



이상용 조합장, 이동환 상임이사, 남진희 사외이사, 김기억 사외이사, 한용규 선거관리위원장

당선임원

사외이사 김기억

사외이사 남진희

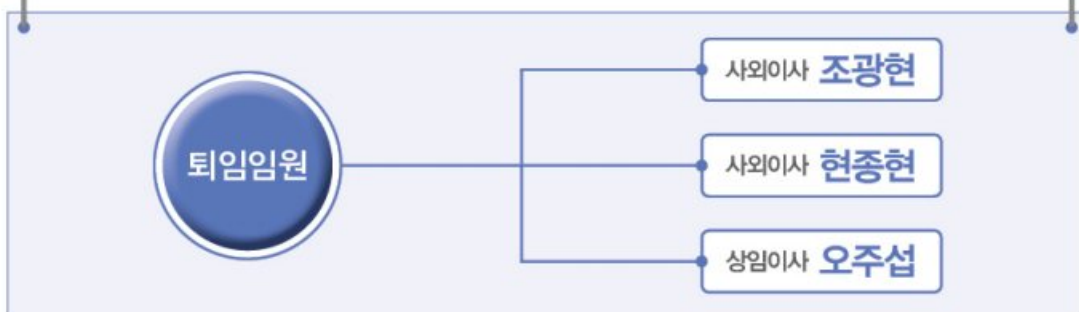
상임이사 이동환

대구경북양돈농협은 지난 3월 17일 본점 대회의실에서 2023년 임시총회를 개최했다. 이날 총회에서는 사외이사, 상임이사 선출 등의 안건을 처리했으며 임시총회를 통해 대구경북양돈농협을 이끌 새로운 임원진이 선출되었다. 김기억 이사, 남진희 이사가 새로운 사외이사로 선출되었으며, 이동환 상임이사가 새로이 선출되어 대구경북양돈농협의 발전을 위해 힘을 예정이다.

대경양돈 상임이사 및 사외이사 퇴임식 그동안의 노고에 감사드립니다



조광현 사외이사, 현종현 사외이사, 이상용 조합장, 오주섭 상임이사



새 이사진을 선출한 이후 3월 30일에 열린 제2회 이사회에서는 이사들의 임기가 종료되어 퇴임식이 진행되었다. 조광현 사외이사, 현종현 사외이사는 3월 31일부로 임기가 종료되었으며, 오주섭 상임이사는 4월 23일 임기가 종료됨에 따라 퇴임식이 진행되었다. 그동안 대경양돈을 위해 헌신과 애정 어린 관심으로 성장과 발전을 이끈 이사들을 위해, 대경양돈은 퇴임식을 진행해 이들의 활동에 감사함을 표했다.

보이스피싱으로부터 고객의 자산을 사수하라! 보이스피싱 피해 예방에 앞장서다



대구수성경찰서에서 감사장을 받은 서정훈 계장보

대구경북양돈농협 중동지점의 서정훈 계장보가 보이스피싱 피해를 예방해 대구수성경찰서로부터 감사장을 받았다. 지난 2월 9일 오전, 대구경북양돈농협 중동지점을 내방한 73세 고객이 500만 원을 되찾고 싶다고 은행을 재방문했다. 몇 분 전 ATM기로 입금한 금액을 다시 찾는다는 것에 보이스피싱을 의심한 서정훈 계장보는 금융사기 예방 차원에서 말씀드린다는 것을 고지 후 재차 자금 사용처에 대해 물었다. 그러자 고객은 금융감독원에서 전화가 왔는데 시키는 대로 하는 중이라 대답했다. 타 은행에서 현금 500만 원을 인출해 농협 계좌로 입금한 고객의 농협 계좌에는 4,100만 원의 금액이 있음이 확인돼 큰 피해로 이어질 뻔한 아찔한 순간이었다. 이후 보이스피싱으로 경찰서에 신고하였으며, 불안해하는 고객을 위해 고객의 자녀와도 통화해 상황을 설명해드렸다. 보이스피싱 예방과 더불어 사후 관리까지도 진행해 농협의 이미지를 크게 높였다.

조합장과 MZ세대, 중견 직원과의 만남 대경양돈의 성공은 소통으로부터



MZ세대와의 만남

중견 직원과의 만남

이상용 조합장은 평소 남녀, 세대 여하를 구분하지 않고 의견을 마음껏 펼칠 수 있는 분위기에서 이뤄지는 소통의 중요성을 강조해왔다. MZ세대와의 만남, 중견 직원, 책임자와의 만남의 자리를 각각 마련해 대경양돈의 소통의 장을 펼쳤다.

지난 2022년 11월 22일에는 'MZ세대와의 만남'을 통해 MZ세대 직원들과 이상용 조합장이 속 시원한 소통의 시간을 가졌으며, 2022년 12월 5일에는 '조합의 중심을 만나다'를 주제로 중견 직원들을 만나 서로 의견을 교류하며 소통하는 시간을 가졌다. 기존의 틀을 유지하고자 하는 기성세대와 합리적인 틀을 선호하는 MZ세대와의 사이에서 소통이 어느 때보다 중요한 지금 이상용 조합장은 "고정관념을 깨고 경계를 허무는 아이디어가 나올 수 있는 이와 같은 자유로운 소통의 자리를 자주 마련하겠다. 앞으로 대경양돈의 주축이 될 MZ세대들의 새로운 시각이 기대되고, 조합의 중심인 책임자와 중견 직원과의 조화로 대경양돈이 더욱 성장할 것이다."라고 덧붙였다.

2023년 시무식 & 직원 정기조회 함께 뛰며 만드는 대경양돈의 미래



1, 2 2023년 시무식 / 3, 4 직원 정기조회

대구경북양돈농협은 지난 1월 2일, 새해를 맞이해 새로운 마음가짐으로 전 직원이 한데 모였다. 이날 시무식에는 2022년 업적평가 우수 사무소 시상 및 우수 직원 표창장 시상 등을 진행했다. 또 하나의 색다른 이벤트로 '새해 소원 적기 이벤트' 추첨이 있었다. 사전에 전 직원의 소원이 적힌 추첨권을 모아 그중 6명을 추첨하여 83타워에서 이상용 조합장과의 저녁 식사를 하며 소통하는 기회를 얻을 수 있는 이벤트였다.

3월 2일에 열린 정기조회에서는 예금 추진 및 사료 판매 확대 등 우수한 실적을 거둔 직원들의 표창장 시상 등이 진행되었다. 또한 예수금 4,000억 원 달성탑 수상을 함께 자축했다.

LIFE STORY

32 칼럼

포유자돈의 설사 -곡시똥증에 대해서-

36 양돈 뉴스

축산 효율을 높이는 꿀 정보 모음.Zip

38 힘나는 정보

피할 수 없는 계절 질환



류승현 과장(수의사)의 양돈 이야기

포유자돈의 설사

-콕시듐증에 대해서-

포유자돈에서 발생하는 설사는 전염성 병원체, 환경적인 원인, 모돈의 문제 등 여러 가지 요소들이 단독 혹은 복합적으로 작용하여 나타난다. 그리고 콕시듐은 돼지 질병 중 몇 안되는 기생충성 질병이다. 대개 7~15일령의 포유자돈에서 설사를 일으키며 이 시기에 항생제를 처방해도 효과가 없다면 콕시듐증을 의심해 볼 수 있다. 많은 농장에서 콕시듐 예방약을 사용하고 있고, 콕시듐 단독 감염에 의한 증상은 심하지 않아 농장에서 간과하기 쉬운 질병이기도 하다. 만약 콕시듐 증 설사가 발생하더라도 위생 관리와 항콕시듐제를 이용해서 비교적 쉽게 제어할 수 있기에 적절한 대처 방법을 숙지하는 것이 중요하다.

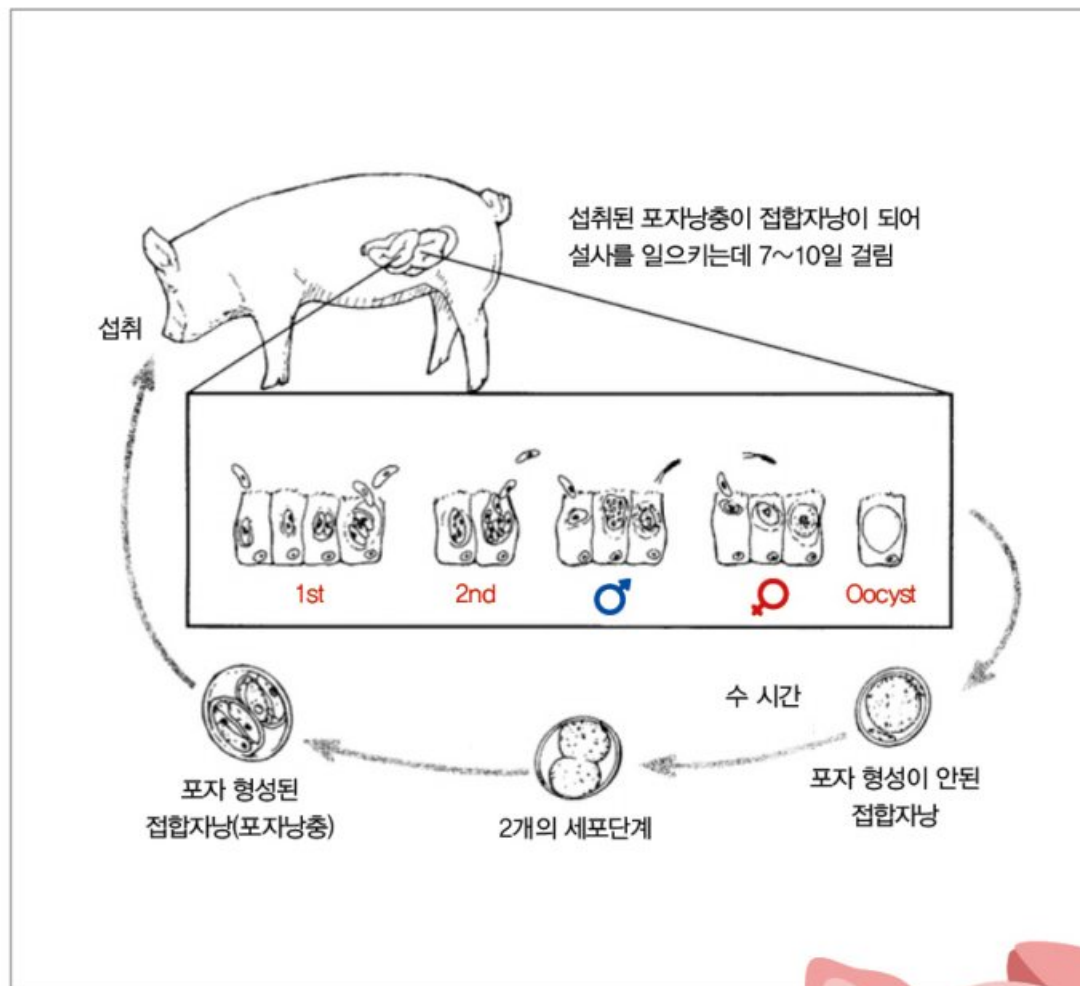


류승현 과장(수의사)

콕시듐증의 원인체와 발병 과정

아이소스포라 스위스(Isospora suis)와 아이메리아 속(Eimeria spp.)으로 국내를 비롯해 전 세계에 분포하고 있다. 이 중에서 특히 아이소스포라 스위스가 신생자돈에서 설사를 일으키는 중요한 원인체로 알려져 있다. 콕시듐이 항생제 치료에 감수성이 없는 것은 기생충이기 때문이다. 콕시듐은 감염력이 없는 상태로 환경에 존재하다가 적절한 온도와 습도가 유지되면 포자를 급속히 형성한다. 콕시듐이 포자를 형성하기 좋은 온도는 20~37℃인데, 분만사의 포유자돈 공간의 온도와 일치하여 분만을 보온 구역에서 포자 형성이 쉽다.

콕시듐은 분만사 환경에서 1일 만에 포자를 형성하여 다시 돼지를 감염시킬 수 있는 능력을 가진다. 콕시듐이 포유자돈에 섭취되면 공장과 회장에 주로 위치하며, 장 세포 내로 침투하여 용모를 파괴해 설사를 유발한다. 이러한 장 세포의 변화는 섭취 후 4일 정도 걸리기 때문에 5일령 이후의 포유자돈에서 설사가 발생하게 된다.



콕시듐의 생활사



임상 증상

설사는 빠르면 5일령부터 나타나지만 주로 10일령 이후에 발생한다. 일반적으로 탈수 증상이 심하며 황색의 치약을 짜놓은 듯한 설사 양상을 보인다. 초기에는 반죽 같은 설사를 하지만 증상이 심해질수록 설사가 묽어지는 수양성 설사를 하는 편이다. 산패한 우유 같은 냄새가 특징이다. 다행히 콕시듐에 단독 감염되면 폐사율은 높지 않다. 환경적 문제가 없거나 다른 질병과 복합 감염되지 않으면 발생 후 5~7일 뒤에 서서히 회복되는 편이다. 하지만 중체율의 저하가 나타나며 클로스트리디움 퍼프린젠스 등의 2차 감염이 일어나면 증상은 악화될 수 있다.



콕시듐에 의한 포유자돈 설사

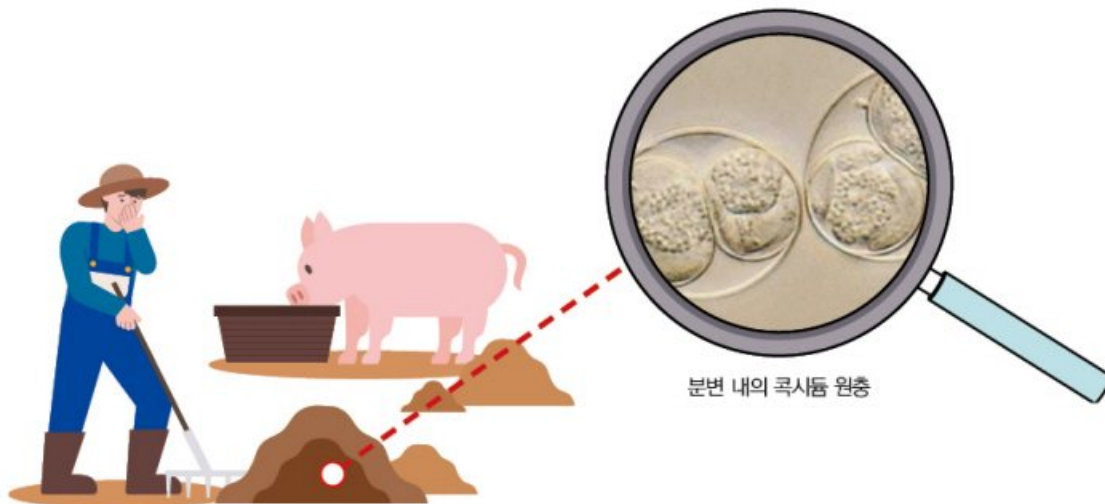


진단은 어떻게 하나

분변을 검사하여 기생충을 확인하거나 PCR 검사를 통해서도 빠르게 결과를 확인할 수 있다. 다만 콕시듐성 설사는 폐사율이 높지 않아 농장에서 심각하게 생각하지 않고, 질병 발생의 패턴이 타 설사와 달라서 이를 근거로 콕시듐성 설사로 판단하는 경우가 많다. 부검 소견으로는 소장 공장, 회장에서의 섬유소 괴사성 막이 보이며 출혈은 보이지 않는다.

치료 방법과 과정

기생충성 질병이므로 위에서 언급했듯이 항생제 치료는 효과가 없다. 3~5일령의 포유자돈에 항콕시듐제를 구강으로 짜먹이는 방법이 일반적으로 사용된다. 기생충이 소장에서 병변을 만들 수 있기까지 4일이 걸리기 때문에 보통 3일령에 먹이는 방법을 사용하는 것이 좋다. 항콕시듐제와 철분제가 함께 들어있는 약제를 사용하여 업무 효율을 개선하는 방법도 있다.



분변 내의 콕시듐 원충

콕시듐증은 위생 관리와 항콕시듐제를 이용하여 비교적 쉽게 제어할 수 있다. 하지만 농장에서 콕시듐이 발생하는 경우가 종종 있는데 항콕시듐제를 사용하지 않거나, 사용하더라도 잘못된 방법으로 돼지에게 일정하게 투여되지 않는 경우에 발생할 수 있다. 콕시듐증을 예방하기 위해서 가장 중요한 것은 위생 관리이다. 분만사 바닥 및 벽을 청결히 유지하기, 돈사 내 파리 제거, 모돈 분만사 입식 시 세척시키기, 이유 후 분만틀 수세 등의 관리사항을 점검한다면 콕시듐으로 인한 피해를 미리 막을 수 있을 것이다.

우리 모두 잘 살아보세~



축산 효율을 높이는 꿀 정보 모음.Zip

라이프스타일에 따라 달라지는 2023 돼지고기 소비시장 트렌드

돼지고기는 우리나라 육류 소비의 절반 이상을 차지하고 있다. 삼겹살, 목살, 안심 등 돼지고기의 여러 부위 중 특히 지방과 살코기가 적절히 어우러진 삼겹살은 한국인들이 가장 선호하는 부위로, 한국인들의 밥상에 자주 등장한다. 2023년에도 이러한 추세는 지속될 것으로 전망되지만 새롭고 차별화된 것을 찾아다니는 최신 라이프스타일 트렌드에 따라 돼지고기 소비시장에 변화의 바람이 일렁일 것으로 보인다.

삼겹살, 목살 등 대중적인 돼지고기 부위는 물론 뼈가 붙어있는 돈마호크, 두항정살과 관자살을 합친 뿔항정살 등 특수부위를 찾는 소비자들이 늘어나고 있다. 또한 구이요리, 양념 주물럭 등 비교적 간편하게 음식을 조리해 먹었던 때와 달리 지금은 야외 활동 시에만 즐겼던 바비큐, 진공 밀봉해 물에 익히는 수비드 등 복잡하더라도 멋과 맛을 추구하는 요리 방법을 이용하기도 한다.

돼지고기 선호 부위, 요리 방법에 이어 돼지고기를 유통하는 방법도 다채로워진다. 1인 가구의 증가, 가정 내 육류 소비의 증가 등 코로나19가 가져온 사회적 변화에 따라 편의성을 강조한 다양한 돼지고기 상품들이 등장했다. 포장 생육은 물론 양념 주물럭, 오돌뼈, 내장류 같은 돼지 부속물 등 가정에서 간단하게 요리할 수 있는 소포장 제품이 인기다. 다양한 돼지고기 밀키트 제품이 출시되는 것에 이어 지난 3월에는 우유 배달 냉장 카트로 축산물 배송이 허용되어 온라인으로 주문한 돼지고기를 집 앞까지 신선하게 배송받을 수 있도록 했다.

축산 업계에서는 이러한 돼지고기 소비시장의 변화를 잘 활용하여야 한다. ESG를 중시하는 소비 트렌드는 앞으로도 여러 분야에 영향력을 행사할 것이며, 그럴수록 돈육이 자라나는 환경이나 도축 과정까지 신경 쓰는 소비자들이 늘어날 것이다. 다양한 상품과 요리뿐만 아니라 사육 환경, 도축·포장 과정, 유통 방식 등 다방면에서 소비자들의 기준을 충족시켜야 하는 시대가 다가오고 있다.





축산업에 종사한 지 오래이지만 돼지 사육의 길은 멀고도 험하다.
돼지 사육을 위해 갖춰야 할 무수한 지식들 중에서도 돼지고기 소비시장 트렌드,
돼지 사육법 등 축산 농가들이 궁금해하는 이야기를 풀어본다.

사료만큼 중요한 물 섭취 생산성을 높이는 돼지 사육법

어떻게 해야 품질 좋은 돼지로 사육할 수 있을까? 사람에게 수분이 중요한 것처럼 돼지에게도 물 섭취는 매우 중요한 성장 요소이다. 농가들 중에서는 분노 발생량을 고려해 음수 밸브를 잠가 유속을 느리게 조절한 곳들이 있는데, 돼지들의 물 섭취량이 감소하면 사료 섭취량 역시 감소하게 된다. 사료 섭취량이 줄어들면 생산성 감소나 변비 등은 물론 모돈의 모유 분비량 감소, 자돈의 이유체중 감소와 전해질 불균형 및 대사불균형이라는 결과를 초래할 수 있다.

그렇다면 신선한 물을 원활하게 공급할 수 있도록 하기 위한 방법은 무엇일까. 매일 1회 음수 탱크나 급수기를 점검해야 한다. 부식이나 막힘은 없는지 확인하고, 급수관이 막혀 있는 경우에는 약품을 이용해 막힘 요소를 제거해야 한다. 돼지의 성장단계에 따라 농가의 정비도 필요하다. 급수기의 높이를 성장에 맞춰 제때 조절해주고 보조 급수기를 추가로 설치해 물 섭취를 원활하게 한다. 급수기의 개수와 높이, 사육 공간, 유속 등 생각보다 다양한 요인에 따라 돼지가 실제로 섭취하는 물의 양이 달라질 수 있기 때문에 급수 관리에 주의를 기울여야 한다.

자료 출처_ 피그앤포크한돈 뉴스



피할 수 없는 계절 질환

잘 알고 똑똑하게 대처하자!

겨울에는 '감기'라는 질환 때문에 각별히 건강에 신경을 쓴다. 하지만 따뜻해지는 봄과 여름철에는 건강 관리를 좀 더 느슨하게 하는 경향이 있다. 현대에는 황사, 전염성 질환 등으로 봄과 여름철에도 건강 관리에 신경을 써야 한다. 피할 수 없는 계절 질환은 무엇이 있을까? 계절 질환에 대해 알아보고 똑똑하게 대처해 보자.



황사철이 다가왔다 호흡기 질환 주의보!

황사는 바람에 의해 하늘로 올라간 모래먼지가 대기에 퍼져서 천천히 떨어지는 것을 뜻한다. 삼국시대부터 그 기록이 남아있을 정도로 오래되었지만, 최근에는 모래먼지가 이동하며 중국의 상공을 통과, 그 과정에서 중금속 등 각종 오염물질을 포함해 우리나라에 날아오게 된다. 호흡기 질환이 자주 증가하는 것도 이 때문이다. 대기 중에서 화학반응을 보이며 질소 산화물, 황산화물 등을 생성하는데 이는 기관지염을 유발, 천식환자나 폐질환 환자들의 증상을 악화시킨다.

황사철, 호흡기 질환을 피하는 법

- 황사철에 미세먼지 수치가 높게 나온다면 야외 활동은 금물! 최대한 실내에 머물러야 한다.
- 야외 활동을 해야 할 경우에는 마스크를 필히 착용해 호흡기를 지키자.
- 입보다는 코로 숨을 쉬어야 신체기관을 보호하는데 도움이 된다.
- 집에 들어오면 손과 발뿐만 아니라 눈과 코도 깨끗이 씻어주고, 옷에 묻은 먼지를 털어준다.
- 조깅, 자전거 타기, 골프 등의 실외 스포츠를 삼간다.



황사에 좋은 음식 생강

따뜻한 성질의 생강은 소화기와 호흡기를 따뜻하게 만들고 기침과 가래를 멈추게 하는 효과가 있다.

콜록콜록, 앓춰~





꽃피는 봄이지만 알레르기는 싫어요...

일교차가 커지면 재채기, 가침 등을 하는 사람들이 있다. 기관지 점막이나 코 점막이 예민한 알레르기 환자들이다. 앞서 언급한 황사도 하나의 요인이 될 수 있지만, 자작나무나 참나무 등 식물에서 날리는 꽃가루도 질환을 발생시키는 원인 중 하나다. 피부에 발진이 일어나는 경우도 있고, 아토피 피부염이 있는 경우에는 환절기에 피부가 건조해지며 증상이 더 심해지는 경우도 있다. 집먼지, 꽃가루, 곰팡이, 애완동물의 털 등 작은 입자들에 의해 알레르기 염증을 유발할 수 있기에 특별히 조심해야 한다. 아나필락시스라고 불리는 알레르기 쇼크는 호흡 곤란이나 혈압 저하와 같이 다양한 양상으로 나타날 수 있기 때문이다.



여름철에는 전염성 질환이 기승이라고?

여름철에는 더위를 식히기 위해 많은 이들이 얼음이 든 음료와 냉면 등 찬 음식을 찾게 된다. 이는 전염성 질환을 일으키는 원인이 되는데, 수인성 복통과 설사 등으로 고생할 수 있으니 각별한 주의가 필요하다. 기본적으로 우리의 위와 장은 낮은 온도를 좋아하지 않는다. 찬 음식을 먹으면 내장 기관의 온도가 낮아져 온도를 유지하기 위해 에너지를 소비하게 된다.

또한 에어컨, 제습기 등에 존재하는 미생물들에 의해 감염될 수 있다. 냉방기에 서식하는 균에 의해 식욕 저하, 두통, 근육통, 구토, 설사 등의 증상을 보이기 때문에 주의해야 한다.

알레르기를 잘 넘기는 방법은?

- 편안한 숨쉬기를 위해 마스크를 착용하는 것이 좋으며, 피부가 가렵다면 긁지 말고 병원을 찾는 것이 좋다.
- 코막힘, 재채기 등의 증상은 눈까지 가렵게 할 수 있기 때문에 치료제를 바로 사용해야 한다.
- 눈이 가려워 손으로 비비거나 누르면 결막염이 걸릴 수 있기 때문에 삼간다.



알레르기에 좋은 음식
파인애플

파인애플에 있는 브로멜라인은 가려움, 자극과 붓기를 진정시키는데 도움을 준다.

여름철, 전염성 질환을 피하는 법

- 냉방기를 가동하기 전에는 꼭! 필터 세척을 하고, 2주에 한 번씩 청소를 해 청결하게 만들자.
- 너무 낮은 온도는 냉방병을 일으킬 수 있으니 25도 정도를 유지하면 좋다.
- 2시간에 한 번 환기해 내부 공기를 순환해준다.
- 차가운 음식은 가능하면 피하고, 얼음이 들어간 음료의 섭취도 줄인다.



냉방병에 좋은 음식
키위, 토마토

키위와 토마토엔 비타민C가 풍부해 급격한 체온 변화로 인한 면역력 저하를 막아준다.



민들만 한 우리 먹거리 에브리팜유니버

소중한 사람을 위해 준비하는 밥상에
우리 땅에서 나고 자란 한우의 맛을 더해 봅니다.
믿고 먹을 수 있는 에브리팜유니버의 정오
식탁에 그 행복이 피어납니다.



농협한돈프라자·판매장

주소 대구광역시 서구 달구벌대로 1675 대구경북양돈농협 1F
주문·상담 053.550.7830 한돈 공식 쇼핑몰 한돈몰 <http://mall.han-don.com>

대구경북양돈농협

대표전화 : 053.552.7205 | <http://dkpork.nonghyup.com>